Construire votre projet professionnel

Etre acteur du développement de ses propres compétences

Regarde d'où tu viens

Pour savoir où je vais, il existe deux étapes : tout d'abord regarder d'où je viens, puis me fixer des caps à atteindre et identifier les moyens et les routes pour m'y rendre.

Connais-toi toi-même

Apprendre qui je suis pour savoir ce que je peux espérer pour demain et quels sont mes motivations. Se connaître pour aborder de façon consciente l'avenir, les changements naturels qui apparaîtront sur la route.

Ce qui se conçoit bien, s'énonce bien.

Grâce à un énoncé clair de vos besoins, vous pourrez identifier le champs des possibles et déterminer quel projet professionnel pourra en fonction de votre confiance et de vos efforts être réalisé.

C'est l'objectif de cette formation, explorer grâce à des ateliers pratiques, des tests et des exercices, mon passé pour mieux connaître mes ressources et mes freins pour me préparer à les surmonter et à créer le futur.

Programme

Introduction : Mieux se comprendre pour construire efficacement son projet professionnel et enrichir sa relation à l'entreprise

Tracer la cartographie de vos compétences

- **Qu'est ce qu'une compétence ?**
- **Différenciation entre savoirs, savoir-faire et savoir-être**
- **Exercice pratique : savoir décrire une compétence**
- **Explorer son parcours professionnel et s'auto-évaluer**

Mieux se connaître pour progresser et renforcer ses compétences

- **Identification des facteurs de motivation personnels**
- **Maîtrisez le champ de vos responsabilités et de opportunités**
- **Techniques et modes d'apprentissage**
- **Identification des valeurs et biais personnels**
- **Répertorier les atouts de mon environnement de travail pour développer mon apprentissage**

Construire votre projet de développement professionnel et mettre en œuvre votre plan d'action personnalisé

- **Qu'est ce qu'un projet professionnel individuel : définition des objectifs personnels et du plan d'action avec le formateur**
- **Les étapes de construction du projet professionnel : mode d'emploi et retro planning pour bâtir un projet cohérent**
- **Identifier les possibles : vérification de la faisabilité du projet**
- **De l'évaluation de la prise de risque**
- **De la recherche nécessaire d'apprentissage et de perfectionnement sur son poste de travail**

Informations pratiques :
Durée : 1 jour soit 7 heures
Lieu :
Dates :
Nombre de stagiaires : 10 stagiaires maximum
Tout public justifiant de 5 ans d'expérience